

Uzdrowiająca LEWATYWA

➤ **PRZED SEKSEM**

➤ **PRZED PORODEM**

➤ **ZDROWOTNIE**



**Jak bezpiecznie i skutecznie
wykonać lewatywę w domu,
uzdrowić organizm i poczuć się lepiej**

„Uzdrowiająca Lewatywa”

Wersja z dnia: 2012-04-02

E-mail: alan@lewatywa.edu.pl

www.lewatywa.edu.pl

Książka powstała na podstawie wieloletnich badań wybitnych lekarzy z całego świata (w tym współczesnych), którzy swoje obserwacje na temat zabiegu lewatywy spisywali łącznie od kilku tysięcy lat. Zawarte w niej treści są w opinii autora uważane w 100% za sprawdzone, wiarygodne, rzetelne, wartościowe i godne upubliczniania. **Należy zapoznać się z całą jej zawartością przed stosowaniem na własną rękę jakichkolwiek czynności.** Jednak, wszelkie informacje, prywatne opinie zamieszczone w tej książce mają charakter jedynie informacyjny i nie należy rozumieć ich jako: porady lekarskiej, wskazań dotyczących sposobu używania wyrobów medycznych, braku konieczności przeprowadzenia zabiegów medycznych. Autor nie ponosi odpowiedzialności za następstwa, w szczególności szkody wynikające z zastosowania informacji zawartych w książce. Wszelkie decyzje dotyczące zastosowania produktów leczniczych, sposobu leczenia, wyrobów medycznych wskazanych w publikacji winny być poparte konsultacją lekarską.

Niniejsza publikacja, ani żadna z jej części nie może być kopiowana, reprodukowana, powielana, odsprzedawana, ani odczytywana w środkach masowego przekazu bez pisemnej zgody autora. Wykonywanie kopii metodą kserograficzną, fotograficzną, kopiowanie na nośniku magnetycznym lub innym powoduje naruszenie praw autorskich.

Wszelkie prawa zastrzeżone.

WSTĘP




















Zdrowie jest najcenniejszym skarbem otrzymanym od Matki Natury. To ogromne bogactwo, które często doceniamy tylko wtedy, kiedy je stracimy i zaczniemy popadać w choroby. Możemy wygrać na loterii 10 milionów złotych, zyskać sławę i mieć wszystko czego zapagniemy, jednak bez życia (i zdrowia) nie mamy tak naprawdę NICZEGO. Troszczmy się o własne zdrowie tak, jak dbamy o nasze samochody i mieszkania.

Jestem miłośnikiem zdrowego stylu życia. Stosuję lewatywy od roku 2009 i zauważam pozytywne oddziaływanie na własny organizm. Dziś rzadziej korzystam z tego rodzaju detoksykacji, dzięki zdrowszemu odżywianiu.

Poradnik ten powstał, aby przybliżyć często niedoceniony zabieg lewatywy. Korzystaj z niego rozsądnie.

Pozdrawiam Cię i życzę zdrowia

SPIS TREŚCI

WSTĘP	2
INFORMACJE OGÓLNE	5
HISTORIA ZABIEGU	6
Lewatywa dziś.....	9
TOKSYNY W JELICIE GRUBYM.....	11
Wszystko zaczyna się od własnego talerza.....	11
Procesy patogenne jelit.....	11
Chore jelito - chory organizm	12
JAK SPRAWDZIĆ, CZY POTRZEBUJESZ LEWATYWY	16
LEWATYWA NA RATUNEK.....	18
Zastosowanie medyczne	18
Zastosowanie w życiu seksualnym.....	19
OPINIE LUDZI MEDYCyny	20
Dr Bernard Jensen 	20
Dr Bogumił Wojnowski 	21
Giennadij Małachow 	21
Victor Earl Irons 	22
Dr Ann Wigmore 	22
Dr Erich Rauch 	23
Dr Michał Tombak 	23
Dr N. W. Walker (leczył różne choroby lewatywą przez 50 lat) 	24
Alexis Carrel 	24
Arnold Ehret 	24
Arbuthnot Lane, lekarz chirurg króla Anglii 	25
Dr Andre Passebecq 	25
Denise Whichello Brown 	25
Profesor K. Piotrowski "Jeszcze raz o żywieniu", jego teoria i zalecenia (dziennik "Nauka i życie", 1980, nr 5-8.) 	25
Sergey Karpov.....	26
Dr W. P. Pietrow w broszurze "Fakultet zdrowia", 1986, Nr. 9.	26
N. A. Siemienowa.....	26
Gazeta Prawda, 1982 r.	27
S. A. Arakelian (praktyk w dziedzinie odmładzania organizmu, kandydat nauk biologicznych) Gazeta budowlana, 1 stycznia 1985 r. ..	27
Wypowiedź średniowiecznych ormiańskich lekarzy 	28
Królewska Rada Medycyny w Wielkiej Brytanii 	28
Departament Zdrowia w USA „United States Department of Health and Human Services” 	28
Sprawozdanie Genewskie w sprawie raka na świecie 	29
Dr Robert Charm 	29
Dr R. Lautie	29

• WSTĘP

MITY	30
Mit 1: „Lewatywa narusza mikroflorę jelita”	30
Ostrzeżenie co do stosowania uryny.	31
Mit 2: „Lewatywa jest szkodliwa, bo zwierzęta jej nie robią”	32
Mit 3: „Lewatywa boli i jest okropnie nieprzyjemna”	32
Mit 4: „Przecież to dziwactwo!”	33
Mit 5: „Lewatywa jest tylko dla gejów”	33
Mit 6: „Czy to bezpieczne?!”	33
Mit 7: „Brak podstaw do stosowania i efekt placebo”	33
GWIAZDY, A LEWATYWA	35
UZDROWIENI LUDZIE	41
JAK WYKONAĆ LEWATYWĘ	46
Przygotowanie.....	46
Wykonujemy lewatywę	47
Zalecane stosowanie:	49
MIESIĘCZNY CYKL ZABIEGÓW:	49
Okresowe zabiegi	50
Nagłe sytuacje	50
Praktyczne rady dla początkujących	50
RODZAJE ZABIEGU	52
Lewatywa z soku cytrynowego	52
Lewatywa z kwasu jabłkowego.....	52
Lewatywa z naparu rumiankowego	53
Lewatywa z naparu rumiankowego, soli i mydła	53
Lewatywa z soli	53
Lewatywa z tłuczonego siemienia lnianego	54
Lewatywa kwaśna	54
Lewatywa z liści malin	54
Lewatywa z zimnej wody	54
Lewatywa z mleka i topionego masła.....	55
Lewatywa z kawy	55
Lewatywa z kawy	56
Lewatywa z miodu	57
Lewatywa ze specjalnych mikrowlewek.....	57
Lewatywa metodą mniej znaną	58
Lewatywa przyrządem „Klyso”	59
Lewatywa z czosnku.....	60
Lewatywa z soku buraczanego	61
Lewatywa z soku buraczanego	61
Lewatywa zasadowa.....	62
Lewatywa z uryny	63
Lewatywa z uryny odparowanej.....	64

OKOLICZNOŚCI SPECJALNE.....	66
Przed seksem analnym	66
Przed porodem.....	66
Lewatywa dla dzieci	67
SPRZĘT	68
Wlewniki (irygatory).....	68
Gruszki.....	68
NAJCZĘŚCIEJ ZADAWANE PYTANIA (FAQ)	70
PRZED:	70
Kto może stosować lewatywy?	70
Czy mogę zamiast lewatywy brać środki przeczyszczające?	71
Czy lewatywa nie spowoduje zmiany konsystencji stolca na płynny?	71
Jakie są skutki uboczne częstej lewatywy?.....	72
Czy należy brać suplementy dla uzupełnienia bakterii?	72
Czy wskazana jest lewatywa w czasie głodówki?.....	72
Jaka jest pojemność ludzkiego jelita grubego?	72
W jakim wieku mogę stosować lewatywę?	72
O jakiej porze najlepiej wykonać lewatywę?	73
Co wydobywa się z jelita?	73
Jaki zapach i dźwięk towarzyszy podczas lewatywy?	73
Co mogę odczuwać po lewatywie?	73
Czy po tym mogę schudnąć?	73
W samotności, czy z kimś?.....	74
Co robić przed lewatywą?	74
W TRAKCIE:	74
Jaka jest dopuszczalna temperatura wlewanej cieczy?	74
Jak długo trzymać płyn po wlaniu do organizmu?	75
Końcówka (kanka) wkładana do odbytu nie chce wejść.	75
Płyn nie chce się wlać.....	75
Czuję ból po wlaniu.....	76
Nie mogę wytrzymać, od razu muszę się wypróżnić.	76
Jak wydalić całkowicie płyn z jelita?	77
Kiedy lewatywę uznać za skończoną?	77
BIBLIOGRAFIA	78

INFORMACJE OGÓLNE

Lewatywa (z ang. enema; klizma, płukanie okrężnicy) jest jednym z dwóch najbardziej skutecznych sposobów utrzymania higieny wewnętrznej jelita grubego. Zalicza się do grupy zabiegów oczyszczających organizm.



Polega na wlewaniu przez odbyt płynu do jelita grubego w celu usunięcia gromadzących się mas kałowych (toksyn), wprowadzenia lekarstw czy substancji odżywczych.

Każdy właściciel domu, mieszkania lub pokoju, sprzęta swoje cztery kąty regularnie i w miarę dokładnie. Staramy się utrzymać porządek, aby było w nim czysto i przyjemnie.

Nie chcemy się przecież wstydzić, kiedy zaprosimy znajomych.

Jeśli potrafisz wyobrazić sobie, co stanie się z mieszkaniem gdyby przestać je sprzątać tylko przez rok, łatwo zrozumiesz konsekwencje braku higieny wewnętrznej jelita grubego przez kilkadziesiąt lat życia. Jaki byłby stan naszych zębów po miesiącu bez szczotkowania? Wydzielałby się nieprzyjemny zapach i byłyby żółte. Zatem jelito i organy także należy oczyszczać, jeśli chcemy pozostać w zdrowiu na całe lata i nie wydawać majątku na lekarstwa. Już nasi starożytni przodkowie wiedzieli, że jelito należy darzyć szczególną opieką. Szkoda tylko, że tak mały odsetek dzisiejszych lekarzy potrafi to zrozumieć. Zalecają oni często słabo skuteczny (choć niezbędny w profilaktyce) błonnik, który nie potrafi oderwać twardych, przyklejonych do jelita już istniejących złogów, nagromadzonych tam całymi latami.

Pamiętajmy, że troska o zdrowie jest inwestycją długoterminową i zawsze się zwraca.



HISTORIA ZABIEGU

Lewatywa to jeden z najstarszych zabiegów leczniczych na świecie o antycznych korzeniach. Stosowały i zalecały oczyszczanie jelita grubego najbardziej wiekowe cywilizacje od Mezopotamii po Amerykę Południową poprzez Egipt, Grecję, Chiny i Indie.

W książkach autorstwa prof. Michała Tombaka i Giennadija Małachowa odnajdujemy cytaty mający pochodzić z Pisma Świętego, manuskryptu "Ewangelie Świata Jezusa Chrystusa" według św. Jana. Prawdopodobnie kierowali się rosyjskim wydaniem, także z lat 30.



Jezus Chrystus zwraca się do ludzi słowami:

„...Wewnętrzny brud – jeszcze straszniejszy niż brud zewnętrzny. Dlatego ten, kto oczyszcza się tylko z zewnątrz, pozostaje nieczysty wewnątrz, podobny jest do grobowca, ozdobionego błyszczącymi malowidłami, lecz wewnątrz napełniony obrzydliwością.

*Synowie człowieczy, wy zapomnieliście, czyimi jesteście dziećmi".
Waszą matką jest Ziemia. I wszyscy, którzy żyją na Ziemi, muszą żyć według praw natury. Zdrowie – to naturalny stan człowieka. Choroba – to odpowiedź natury na nierozumne zachowanie człowieka.*

[...] Módlcie się do Matki-Ziemi, żeby wybawiła Was "od grzechów", które popełniliście z obżarstwa. Kiedy woda, opłukawszy jelita, z Was wyjdzie, zobaczycie na własne oczy, poczujecie własnym nosem, będziecie mogli dotknąć własnymi palcami, jakie ohydne brudy nosiliście w sobie. Jak może być wasze ciało zdrowym, a rozum nieotumanionym? I zrozumiecie także, ile grzechów przebywało w was i dręczyło niezliczonymi chorobami. I tak postępujcie cały tydzień, powstrzymując się przed sytym jadłem. Dopiero wtedy poznacie, jakie to szczęście żyć w czystym ciele”.



W 1862 roku odkryto egipski papyrus Ebers, pochodzący z XV wieku przed naszą erą i przedstawiający jeden z pierwszych opisów praktyk zwanych przemywaniem. Według wierzeń starożytnych Egipcjan, lewatywę odkrył bóg Ozyrys po tym, jak zobaczył świętego ptaka Ibis

• HISTORIA ZABIEGU

(symbol mądrości) wstrzykującego sobie dziobem wodę do odbytu.

Hipokrates (ojciec współczesnej medycyny) jako grecki wielbiciel tej metody leczenia, aplikował pacjentom m.in zdrowotne wlewy z wody, oleju i roztworów soli już ok. 2500 lat temu.



W Indiach, w III w n.e. lewatywy były polecane przez Patańdzalego (autor pierwszej książki o jodze).

W starożytności i średniowieczu do lewatywy używano worków ze skóry, dyni, bambusowych rurek (wodę wdmuchiowano ustami) czy zwierzęcych pęcherzy.



Źródło:
www.wikipedia.or

W Europie popularnym przyrządem do zabiegu była kolba przypominająca dużą strzykawkę o przeróżnych kształtach. Do produkcji kolb i ich zakończeń używano drewna, szkła, porcelany, kości zwierzęcych, miedzi, cyny i metali szlachetnych. Tamtejsi konstruktorzy budowali nawet skomplikowane siedziska do wykonywania lewatywy. Pierwsze, kauczukowe gruszki stworzyli Indianie znad Amazonki.



Miniatura francuskiego artysty wykonana w technice gwaszu.

Pierre-Antoine Baudouin (1723-1769) Le Curieux. gouache on paper. źródło: artnet.com

Lewatywa była szczególnie modna w czasach Moliera i Króla Słońce, Ludwika XIV. Uważano ją za konieczny, codzienny zabieg kosmetyczny i wykonywano bez wstydu oraz skrępowania nawet podczas spotkań dworskich. Codziennie damy dworu poddawały się lewatywom z wody zawierającej najprzeróżniejsze zioła i pachnidła. W owej epoce lewatywa była tak powszechna, że okres ten czasem nazywany jest „klizomanią”. Zapotrzebowanie na zabieg było ogromne. Lekarze, znachorzy, chirurdzy czy aptekarze wraz z pomocnikami i pomocnicami, podawali lewatywy i dorabiali się sporych pieniędzy.

Można sądzić, że nie brakowało powodów do zrobienia lewatywy, ale

• HISTORIA ZABIEGU

jeszcze więcej powstało pomysłów na jego przeprowadzenie i zastosowanie. Rosnęła liczba chorób leczonych wtedy lewatywą. Do cieczy używano wielu znanych ziół i płynów (nawet alkoholi) oraz wszelkich płynnych pokarmów. Wykonywano kurację z dymu tabaki, włączanego do odbytu wraz z wodą lub bez, a nawet z samej pary wodnej.

Według kolejnego źródła, programu Discovery Channel, Kiedyś ludzie dryfujący po morzu bez wody przez wiele dni, żeby przeżyć robili lewatywy. To był jedyna deska ratunku przed odwodnieniem.

Podczas wychowania dzieci i młodzieży, w ramach kar cielesnych stosowano klizmę w XIX i na początku XX wieku.



Źródło: www.wikipedia.org

Pierwotną odmianę lewatywy zobaczyć można było w XIX wieku w jednej z wiosek afrykańskich w Kongo.

W USA popularność irygacji okrężnicy sięgnęła apogeum w latach 1920, 1930 i 1940. Wówczas w szpitalach i w gabinetach medycznych można było zobaczyć maszyny do oczyszczania jelita grubego. Po tym okresie zainteresowanie nawadnianiem okrężnicy spadło wraz z rozwojem nowoczesnych filarów medycyny alopacyjnej i chirurgii.

W Niemczech stosowano lewatywy z kawy już pod koniec I wojny światowej. Zwłaszcza kiedy nowe wagony rannych żołnierzy potrzebujących operacji stale przybywały, a kraj był blokowany przez aliantów i wiele podstawowych dóbr (np. morfina) było niedostępnych. Lekarzom starczało morfiny tylko na poskromienie bólu w czasie operacji, ale po operacji nie mieli go czym zmniejszyć, więc stosowano lewatywę. Trzeba dodać, że nawet dziś używa się jej w leczeniu np. bólu głowy. Pielęgniarki chcące pomóc rannym żołnierzom zaczęły dodawać do lewatyw resztki kawy. Największe zdziwienie było, kiedy dzięki tym prostym zabiegom żołnierze w szybkim czasie dochodzili do zdrowia, a wszelkie bóle zmniejszały się. Fakt ten szybko zbadali dwaj profesorowie Mayer i Hauebner z Uniwersytetu w Goettingen w Niemczech, przeprowadzając serię testów z doodbytniczym aplikowaniem kawy szczurom. Odkryli, że kawa przenosząca się do wątroby przez jelito grube otwiera drogi żółciowe i powoduje uwolnienie toksyn z wątroby. Obserwacje te potwierdził dr Petter Lechner 70 lat później (w roku 1990) po zastosowaniu lekko

• HISTORIA ZABIEGU

zmodyfikowanej kuracji dr Gersona. Przeprowadził wówczas sześćoletnie badania nad pacjentami chorymi na raka.

Max Gerson wykorzystał lewatywę do ważnej części swojej słynnej, skutecznej kuracji do walki z rakiem i innymi chorobami przewlekłymi. W okresie przed wybuchem I wojny światowej rozpopularyzowano narkozę doodbytniczą (stosowaną także potem w II połowie XX wieku w niektórych krajach) poprzedzoną oczyszczającą lewatywą.

LEWATYWA DZIŚ

Postęp medycyny spowodował zmniejszenie popularności lewatywy, choć nadal znajduje ona zastosowanie. Mimo, że jest przez współczesnych mało znana, ze względów zdrowotnych ciągle zyskuje zwolenników praktykujących ją w warunkach domowych, szpitalach lub korzystając z usług wyspecjalizowanych firm. Wiele osób publicznych na całym świecie, regularnie uczęszcza do tego typu miejsc.



Na szeroką skalę przyjęło się używanie lewatywy przed porodem, jako przygotowanie jelita grubego do badań lub operacji, przygotowanie do stosunków analnych lub w ramach osobnych praktyk seksualnych. Sprawdza się przy walce z zaparciami, lub wysoką gorączką. Dla wielu naturopatów, m.in. wraz z dietą i zdrowym stylem życia stanowi ona klucz do uzdrowienia człowieka.

Wg polskiego oddziału Google, ludzie średnio każdego miesiąca szukają stron o lewatywie 60 500 razy. Na całym świecie informacje o zabiegu w j. angielskim są poszukiwane aż 2 240 000 razy! Choć jej zwolennicy stanowią tylko mały procent populacji, popularność lewatywy może rosnać. Można przypuszczać, że najczęściej wieść o niej przenosi się za pomocą „poczty pantoflowej”, książek i internetu.



„Kapitan Lewatywa”. Źródło:
<http://www.googlefoogly.com>

Wielu jej zwolenników obawia się rozmawiać o efektach stosowania zabiegu ze swoją rodziną czy znajomymi. W większości nieedukowanych pod względem zdrowia społeczeństw i krajów wysoko

• HISTORIA ZABIEGU

rozwinętych przemysłowo stanowi ona „tabu”. Z tego też powodu, lewatywa wśród laików jest zazwyczaj tematem żartów lub kpin. Choć rzeczywiście, zdjęcie „Kapitana Lewatywy” jest śmieszne.



Rosyjski monument lewatywy w formie charakterystycznej gruszki do podawania lewatywy

Pomnik lewatywy odsłonięto nawet w jednym z rosyjskich uzdrowisk. „Mashuk-Akva Term”, bo o nim mowa, znajduje się w Żeleznowodosku w Górach Kaukaskich na południu kraju. Co najciekawsze, ośrodki te wykonują lewatywy z użyciem wody źródlanej, a z pomocą popularnej gruszki do lewatywy zapewne niejednemu już uratowali „tyłek”.

Chińscy przedsiębiorcy wymyślili nawet specjalny sprzęt, toaletę do samodzielnej lewatywy.

TOKSYNY W JELICIE GRUBYM

Proces samozatrucia (autointoksykacji) człowieka drogą pokarmową wygląda mniej więcej, następująco.

WSZYSTKO ZACZYNA SIĘ OD WŁASNEGO TALERZA

*„Wiele chorób przychodzi do człowieka przez jamę ustną” -
Hipokrates*

Ludzie spożywają najczęściej pokarmy skrobiowe i białkowe, przy śladowych ilościach błonnika. Nieregularnie i niezdrowo się odżywiają, przejadają się, połykają pokarm słabo pogryziony (powinien być rzadką papką wymieszaną ze śliną). Dominuje żywność „ulepszana”, modyfikowana i zawierająca dodatki chemiczne. Naruszona zostaje równowaga kwasowo-zasadowa.

Powszechnie łączy się pokarmy białkowe z węglowodanami podczas jednego posiłku. Zwróćmy uwagę, że dzikie zwierzęta nie mają zwyczaju trudzić się w poszukiwaniu pokarmu węglowodanowego po pożarciu swojej ofiary i nasyceniu głodu. Ludzki organizm jest wynikiem ewolucji trwającej tysiące lat, genów nie da się oszukać. Nauka potwierdza słuszność żywienia rozdzielnego, ponieważ do strawienia każdej grupy produktów tworzących ów mieszanekę, żołądek potrzebuje zupełnie innych enzymów trawiennych.

PROCESY PATOGENNE JELIT

- Jelito cienkie - 5 metrów. Pokarm, przesuwał się opuszcza narząd w czasie 4-5 godzin.
- Jelito grube - 2 metry. Grubość poszczególnych odcinków: 3-8 cm. Pokarm, przesuwał się opuszcza narząd w czasie 12-18 godzin.

Podczas naturalnego, niezaburzonego procesu trawiennego, soki trawienne zapobiegają gniciu i fermentacji pokarmu. Jednak nasz organizm nie jest w stanie przyswoić wszystkiego, co trafiło do żołądka w wyniku chaotycznego spożywania posiłków szkodliwych.

- TOKSYNY W JELICIE GRUBYM

Każdy z nas ma w sobie potężne laboratorium chemiczne. Tak połączone razem produkty mączne, cukier, chleb, surowe warzywa i owoce (zwłaszcza w dużych ilościach) powodują powstawanie produktów fermentacji. Wydzielają się kwasy i alkohole (trujący fuzel, metanol, propanol, butanol itp.). Posiłki białkowe natomiast, sprzyjają tworzeniu się indykanu, putrescyny, neuryny i kadaweryny (jad trupi). Niewielki zastrzyk tych substancji powoduje uśmiercenie zwierzęcia.

W pierwszych chwilach od posilenia odczuwane są wzdęcia, po czym znacznie zahamowana jest perystaltyka (ruch pokarmu w jelitach). Masa, przechodząc przez jelito zostawia na jego ściankach warstwę kału - „osad”. W jelicie grubym wchłaniane jest do 90% wody, dlatego z „osadu” tworzą się kamienie kałowe.

Kolejnym, patologicznym procesem o którym mówi się głośno jest fermentacja. Wystarczy zostawić owoce w sokowirówce, lub balonie po winie, a zaczną fermentować już po jednym, ciepłym dniu. Temperatura w jelicie grubym wynosi prawie 40°C i jest ono wilgotne, więc wewnętrzna fermentacja ma tutaj naturalne prawa bytu.

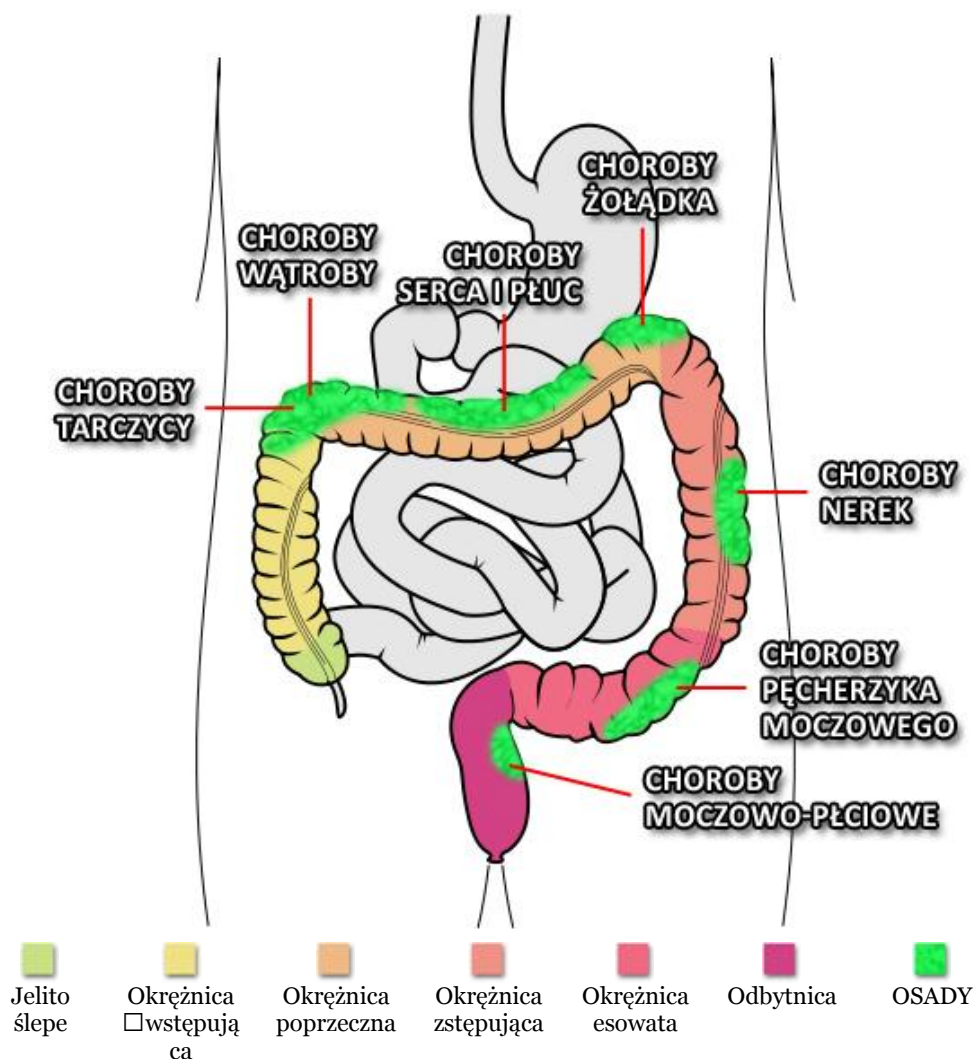
Jemy średnio 3 posiłki dziennie i z prostego obliczenia wynika, że jelito rocznie wchłania do organizmu aż 1095 posiłków! Idąc dalej, mnożymy to przez 20 lat, uzyskując wynik 21900. Strach pomyśleć, jaką tykającą bombę nosi wielu ludzi we własnej okolicy przy tzw. „normalnym odżywianiu”. Przecież te wszystkie posiłki narząd musiał przetłoczyć.

CHORE JELITO - CHORY ORGANIZM

Im silniejszy korzeń, tym silniejsze całe drzewo. Człowieka można porównać do rośliny, gdzie zamiast rąk i nóg, narządy układu pokarmowego odpowiadają za ogólne zdrowie.

Wiemy już, że szkodliwe produkty pysznych posiłków doprowadziły do autointoksykacji. Teraz w jelicie grubym zachodzi ostatni etap wchłaniania, więc z masy pokarmowej pobierane jest 85-90% wartości odżywczych. Ścianki jelita grubego są pokryte setkami małych korzonków, których dana grupa odżywia inny organ ciała. Toksyczne złoże kamieni kałowych i patogenne mikroorganizmy, gromadząc się w jelicie grubym, poprzez wchłanianie powodują liczne choroby sąsiadujących narządów. Zanieczyszczony organizm ma w sobie zawsze więcej komórek „starych”, niż nowonarodzonych. Grubość tych ścianek, to zaledwie 1-2 mm. Toksyne z jednego narządu są następnie przenoszone do pozostałych organów już w krwioobiegu.

• TOKSYNY W JELICIE GRUBYM



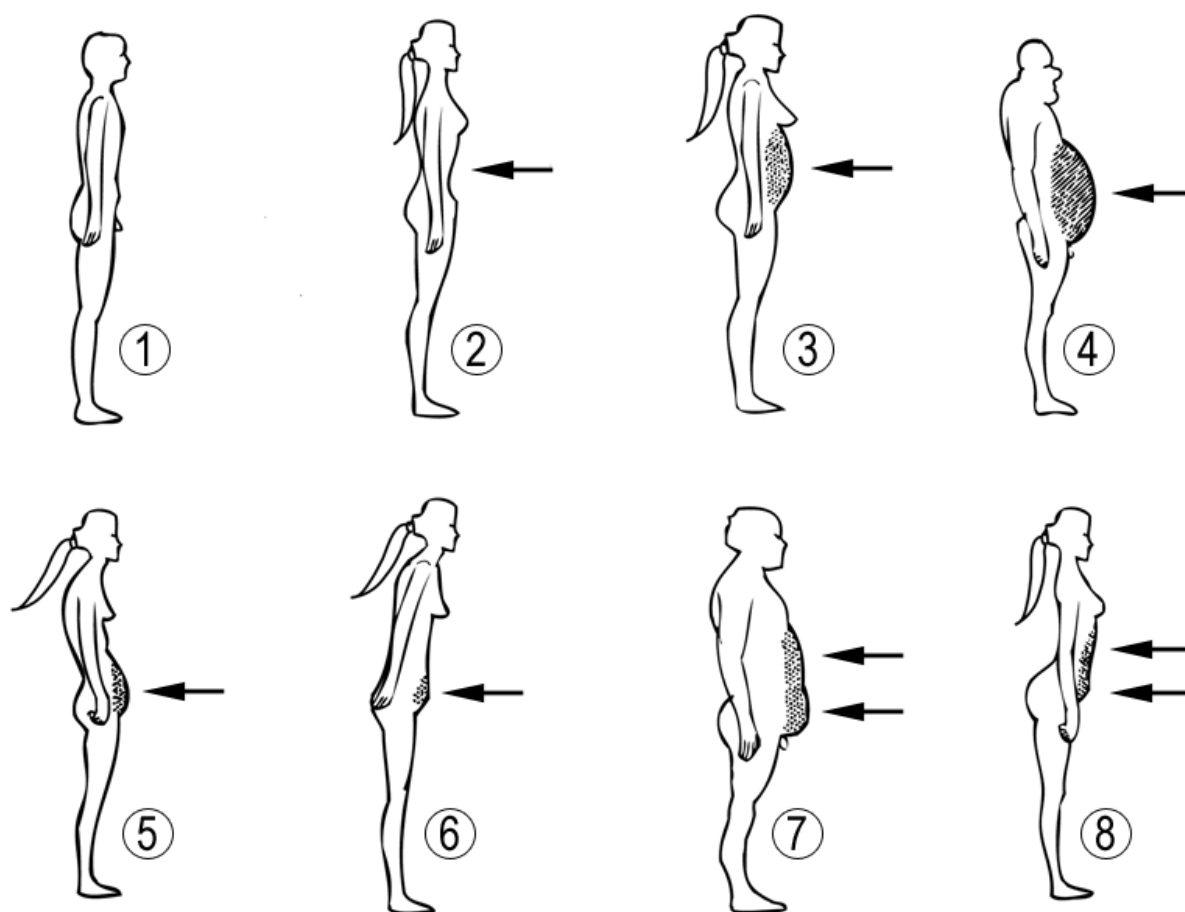
Źródło grafiki w formie pierwotnej: www.wikipedia.org

„Z powyższego jasno wynika, że u człowieka nie może być chory tylko jeden konkretny organ. Chory jest cały organizm” - dr Michał Tombak

Formy brzucha i sylwetki wg dr. F. X. Mayra

Masy kałowe mogą wypierać ze swoich miejsc inne organy, powodując poważne problemy zdrowotne, a nawet zmianę sylwetki.

• TOKSYNY W JELICIE GRUBYM



- | | |
|---------------------------------------|---|
| 1. brzuch prawidłowy | 5. wiszący brzuch kałowy |
| 2. łódkowaty brzuch w stanie zapalnym | 6. brzuch kałowy w stanie zapalnym |
| 3. owalny brzuch gazowy | 7. brzuch gazowo-kałowy |
| 4. brzuch gazowy o kształcie kuli | 8. brzuch gazowo-kałowy w stanie zapalnym |

źródło: Erich Rauch „Oczyszczanie organizmu według kuracji F. X. Mayra”

Eksperymenty na szczurach:

1. Dr McCarrison dał zdrowym szczurom dostęp do zdrowych pokarmów, jadanych przez słynne plemię Hunzów. Po uśmierceniu gryzoni, badaniu klinicznym i sekcji zwłok okazało się, że żaden z nich nie cierpiał na jakąkolwiek chorobę.
2. Dr McCarrison żywił drugą grupę zdrowych szczurów, dietą typową dla współczesnego człowieka. Biały chleb, margaryna, słodzona herbata, gotowane warzywa, mięso z puszki, tanie dżemy i galaretki. U szczurów rozwijały się wszelkie rodzaje chorób, a ssaki wykazywały dużą nerwowość. Atakowały swoich opiekunów, a 16-stego dnia eksperymentu zaczęły zabijać i zjadać siebie nawzajem.

- TOKSYNY W JELICIE GRUBYM

źródło: Renee Taylor „Tajemnice zdrowia plemienia Hunzów”

Niewydalone toksyny

Skutek samozatrucia to według opinii lekarzy i prywatnych obserwacji kuracjuszy, tworzenie w organizmie czegoś tak okropnego i odrażającego, jak: złogi kamieni kałowych, „zgnilizna”, pleśń, produkty fermentacji, rakotwórcze toksyny, korki gazowe, mikroby, śluz, polipy (mogące mierzyć 7 cm), kawałki przypominające skórę kielbasy, „paski”, biała długa taśma, wąsy podobne do sosnowych igieł, strzępy, „szyfon”, drobny jak sól piasek, kolce. W ciele dorosłego człowieka po 40-tym roku życia znajduje się średnio od 8-15kg tego typu substancji.

Celem publikacji poniższych zdjęć jest wyłącznie informacja. Nigdy wzbudzenie strachu. Stopień autointoksykacji nie jest taki sam, dlatego u osób młodych, szkodliwych produktów może występować mniej i mogą przybierać inną postać.

Jeśli chcesz zobaczyć toksyny na własne oczy, wejdź na stronę:
<http://www.lewatywa.info/index.php?page=toxic> (ostrzegam przed nieprzyjemnym widokiem).

JAK SPRAWDZIĆ, CZY POTRZEBUJESZ LEWATYWY

Jelito grube to niezwykle istotny narząd i trzeba go utrzymywać w maksymalnej czystości, inaczej konsekwencją będą liczne choroby, których źródła w jelicie grubym nawet byśmy się nie spodziewali.

Jak widać, organizm ludzki jest psychofizyczną całością. Jeden organ wpływa i jest zależny od innego organu. Medycyna akademicka nie zauważa jednak zależności pomiędzy złym stan jelita grubego, a schorzeniami typu rak, choroby serca, czy zwykłe bóle głowy. Okazuje się jednak, że każdy odcinek jelita stymuluje odpowiedni organ naszego ciała. Swoją budową oplata wiele z narządów i ma z nimi bezpośredni kontakt. Jeśli w jelicie tym, powstają procesy gnilne (osad) lub naruszona została jego mikroflora, stan naszego zdrowia jest zagrożony. Wcześniejszy rysunek ukazuje choroby powstające w wyniku tworzenia się i zalegania osadu w postaci złożeń kałowych.

Większość osób mówi sobie „to mnie nie dotyczy” i poprzez lęk, niewiedzę itp., ignoruje potrzebę regularnego wykonywania zabiegu oczyszczania jelita grubego. Należy pamiętać jednak, że konsekwencją unikania lewatywy (lub innej metody służącej oczyszczaniu jelita), będzie nieodwracalne pogorszenie lub utrata zdrowia w przyszłości.

Poniżej proste sposoby, pozwalające sprawdzić pracę, wykryć zaburzenia czy wczesne objawy chorób jelita grubego.

ZEWNĘTRZNE OZNAKI PATOLOGII

- ZAPARCIA, WZDĘCIA, OBŁOŻONY JĘZYK (biały lub szary nalot), PRZYKRA WOŃ Z UST, stolec oddawany z trudem i niecałkowity, wysypka i WYPRYSKI na skórze, nieprzyjemna woń ciała.
- Senność, apatia, nagłe bóle głowy, utrata apetytu, rozdrażnienie, mroczne myśli, uczucie ciężkości w dolnej części brzucha, bóle i kruczenie w brzuchu.
- Wrzodziejące zapalenie jelita (zapalenie śluzówki jelita grubego, powstawanie wrzodów) mogące występować u osób w wieku 10-30 lat. Zewnętrzne symptomy spotykane są u 60-75% chorych: patologiczna zmiana skóry, uszkodzenie śluzówki oka (zapalenie spojówek), zapalenie stawów, zapalenie śluzówki jamy ustnej, choroby wątroby.

• JAK SPRAWDZIĆ, CZY POTRZEBUJESZ LEWATYWY

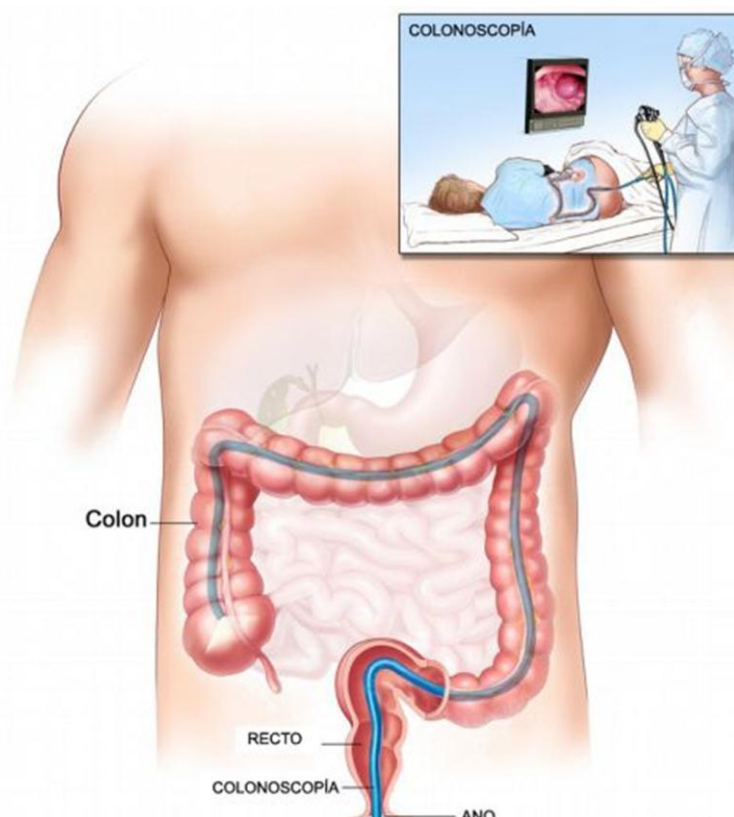
- Polipy widoczne są przez pojawianie się na szyi i pod pachami wiszących znamion.
- Czarny nalot na zębach to objaw występowania ukrytej zmiany degeneracyjnej śluzówki jelita grubego, pokrycia jej czarną warstwą pleśni i braku witaminy A.
- Wszelkie dysfunkcje jelita grubego wpływają na skórę i śluzówki: nieżyt nosa, zapalenie jamy ustnej, zapalenie dziąseł, zapalenie języka, zapalenie zatok, gruczolistość, angina, bóle zębów, dychawica oskrzelowa, opryszczka zwykła (nazywana febrą lub wysypką na wągrach)

SPRAWDZENIE POSTAWY CIAŁA**TEST SPRAWDZAJĄCY PRAWIDŁOWĄ PRACĘ JELITA GRUBEGO**

Wypij 2 łyżki świeżego soku z buraka, a po 4 godzinach sprawdź kolor moczu. Jeśli jest zabarwiony wypitym sokiem, to jelito nie spełnia prawidłowo swoich funkcji.

ZROBIENIE BADANIA KOLONOSKOPOWEGO

Kolonoskopia – badanie dolnego odcinka przewodu pokarmowego poprzez wprowadzenie przez odbyt do jelita grubego, wziernika zakończonego kamerą i przesłaniu obrazu na zewnątrz. Pacjent widzi na własne oczy zanieczyszczenia noszone w sobie.



LEWATYWA NA RATUNEK

Udowodnione zostało wielokrotnie, że poprawa stanu higieny jelita grubego ma zbawienny wpływ na zdrowie całego organizmu, a nawet lepsze samopoczucie.

ZASTOSOWANIE MEDYCZNE

- ✓ Oczyszczanie jelita grubego i innych, także sąsiadujących narządów z toksyn. Zgodnie z Ajurwedą i Dźud-szi, lewatywy pomagają zlikwidować do 80% chorób.
- ✓ Przygotowanie do zabiegów diagnostycznych i operacyjnych.
- ✓ Przygotowanie do porodu.

Działanie

- ✓ Relaksuje i odpręża.
- ✓ Poprawia samopoczucie i dostarcza sił witalnych.
- ✓ Usprawnia umysł.
- ✓ Poprawia cerę (np. usuwa wągrzy i wypryski skórne).
- ✓ Wytwarza uczucie świeżości.
- ✓ Jako jedyna metoda pozwala błyskawicznie zrzucić kilka kg.
- ✓ Leczy bóle głowy.
- ✓ Zapobiega przed powstawaniem nieprzyjemnego zapachu skóry i potu.
- ✓ Leczy zaparcia.
- ✓ Przy odpowiednim odżywianiu, likwiduje zaparcia na stałe.
- ✓ Leczy wzdęcia.
- ✓ Reguluje pH środowiska.
- ✓ Regeneruje błonę śluzową.
- ✓ Usuwa znajdujące się w jelicie pasożyty, zgniliznę, pleśń, produkty fermentacji, zlepki kału (złogi, kamienie), rakotwórcze toksyny i wiele innych brudów tworzących się przez lata. Tym samym zakańcza proces przedostawania się do organizmu tych substancji.
- ✓ Przemycza jelito grube. Setki korzonków z których się składa, zostaje oczyszczonych i „wymytych”, dzięki czemu mogą one poprawnie wchłaniać wszystkie witaminy, enzymy, hormony i aminokwasy do organizmu. Z witamin organizm tworzy nowe komórki potrzebne człowiekowi do zdrowia.



• LEWATYWA NA RATUNEK

- ✓ Krew w całym ciele zaczyna się oczyszczać i rozmywać szkodliwe substancje także w innych miejscach organizmu.
- ✓ W szybkim tempie poprawia się odżywianie wszystkich organów.
- ✓ Na swoje miejsca powracają przemieszczone narządy (kilogramy toksyn wypierały je ze swoich miejsc), ich funkcjonowanie staje się prawidłowe i następuje zwiększenie efektywności pracy.
- ✓ Zaczyna funkcjonować korzystna i niezbędna mikroflora.
- ✓ Składniki odżywcze zawarte w pokarmie są nieporównywalnie lepiej wchłaniane.
- ✓ Powoduje normalizację: utratę lub przyrost wagi ciała.
- ✓ Zwiększa odporność immunologiczną organizmu.
- ✓ Zapobiega patologii jelit, m.in. nowotworowi jelita grubego.
- ✓ Leczy pozostałe choroby wywołane przez toksyny w jelicie grubym.

Informacja dla czytelnika: Pragnę poinformować początkującego, że choć metoda ma wiele zalet, to nie należy oczekiwać od niej usunięcia wszystkich chorób lub niedomagań. Plan terapeutyczny powinien wyglądać następująco:

a) Oczyszczanie organizmu - usuwanie toksyn nagromadzonych latami.

b) Odżywianie organizmu - dostarczanie witamin, minerałów, błonnika, enzymów i innych ważnych substancji. Można do tego celu użyć suplementów diety na bazie naturalnych roślin (wysokiej jakości suplementy tworzą firmy: CaliVita, Vision, Forever Living, PhytoChi). Nie kupuj sztucznych preparatów w aptece, organizm ich nie przyswoi! Owoce i warzywa ze zwykłego targu mają znikome ilości cennych składników, ponieważ przemysłowe gleby są jałowe i toksyczne. Żywność powinna być jak najbardziej wolna od zanieczyszczeń.

c) Zmiana trybu życia i profilaktyka. Dobrze jest rozpocząć aktywność fizyczną i okresowe oczyszczanie organizmu. Warto także zadbać o psychikę, choć po tych wszystkich zmianach większa radość i tak zawita na Twojej twarzy. Więcej zaleceń [w książce Michała Tombaka](#)

ZASTOSOWANIE W ŻYCIU SEKSUALNYM

- ✓ Przygotowanie do seksu analnego,
- ✓ Sama w sobie może dostarczać przyjemności erotycznej, a przez zwolenników jest nawet uważana za źródło rozkoszy.

Jednym z interesujących aspektów jest erotyczna przyjemność, jaką wzbudza nieprzerwanie od kilku tysięcy lat. Klizma stanowi prawdziwą ambrozję dla jej „smakoszy”, czyniąc życie erotyczne jeszcze bardziej pasjonującym. To właśnie ogrom ciekawych i pełnych emocji doświadczeń sprawia, że coraz więcej par sięga po ten rodzaj zabawy.



OPINIE LUDZI MEDYCYNY

Temat higieny okrężnicy zniknął z wydziału medycyny i z ortodoksyjnej literatury medycznej od początku XX wieku. Dziś większość lekarzy, nie znając irygacji okrężnicy, w konsekwencji jest z góry przeciwna.

Medycyna ajurwedyjna głosi, że zdrowie człowieka określa się poprzez zdrowie jelit, zaś lewatywy pomagają zlikwidować do 80% chorób. Większość wielkich nazwisk historii medycyny jak Hipokrates, uznały tą praktykę za niezbędną. Ostatnio Ambroise Paré i Galen opublikowali literaturę na temat korzyści z oczyszczania jelit.

Nasuwa się pytanie: skoro zabieg jest taki „zły i niepotrzebny”, to dlaczego od niepamiętnych czasów okrężnica była przedmiotem szczególnej troski?



DR BERNARD JENSEN 🇺🇸

Jensen (żył 93 lata), uczynił z zabiegu lewatywy podstawę programu detoksykacji. Odbył w trzech klinikach w USA ponad 35000 konsultacji, a na podstawie wieloletnich doświadczeń przedstawił w swoich publikacjach korzyści wynikające z terapii. Według

Jansena wszyscy pacjenci mają problemy z jelitami.

**DR BOGUMIŁ WOJNOWSKI** 

„Symptomy zatrucia jelitowego (INDICANURII) objawiają się w niezliczonej ilości chorób. Wymienię tylko niektóre. Wśród chorób skóry, włosów, paznokci są to: egzema, łuszczyca. Oczu, uszu, zatok: choroby nosowych zatok dodatkowych, choroby ucha środkowego i wewnętrznego, przesilenie oczu itp. Układu sercowo-naczyniowego czyli krążenia: częstoskurcz, tachykardia, arytmia serca, migrena. Układu moczowo – płciowego: brzydki zapach moczu. Jamy ustno-gardłowej: cuchnący oddech, brzydki zapach ciała. Układu oddechowego: astma. Układu dokrewnego: patologia piersi, rzucawka, powiększenie tarczycy. Układu mięśniowo-szkieletowego: artretyzm, bóle w dolnej części kręgosłupa, rwa kulszowa, fibromialgia i myofascitis. Układu żołądkowo-jelitowego: gazy i wzdęcia, zaparcia, biegunki, choroba Crohna, alergie na pokarmy, przykry zapach stolca, nieżyt żołądka, zgaga, przepuklina rozworu przełykowego, zapalenie jelit, problemy z zastawką krętniczo-kątniczą, złe przyswajanie, spadek wagi lub nadwaga. Układu nerwowego: depresja i melancholia, epilepsje - napady, ataki padaczki, nadmierne pobudzenie i lęki, brak koordynacji, drażliwość, pobudliwość, brak pewności siebie, brak koncentracji, zaniki pamięci, schizofrenia, uwiąd starczy, zapalenie wielonerwowe. Wraz z płukaniem jelita grubego zostają zahamowane procesy samozatruwania organizmu. Szybka odbudowa dobroczynnej flory bakteryjnej co jest końcowym etapem zabiegu, przywraca naturalne warunki środowiska jelit”

**GIENNADIJ MAŁACHOW** 

„Niewiele osób z całej wielomilionowej masy ludzkiej naprawdę wie, jaką rolę spełnia jelito grube w procesie zachowania stabilnego zdrowia. W jelicie grubym gromadzą się i utrzymują masy kałowe do

• OPINIE LUDZI MEDYCYNY

momentu wydalenia ich na zewnątrz. Chociaż masy kałowe przesuwają się w jelicie grubym wolno (zawartość jelita przechodzi przez jelito cienkie [5 metrów] w czasie 4,5 godzin, przez jelito grube [2 metry] w czasie 12-18 godzin) ale nigdzie nie powinny się zatrzymywać. Ważny jest również fakt, że grubość ścianek jelita grubego wynosi 1-2 mm. Dlatego przez tę cieniutką ściankę do jamy brzusznej łatwo przenikają wyсіki toksyczne, zatruwając leżące w pobliży narządy: wątrobę, nerki, narządy płciowe, itp.”

**VICTOR EARL IRONS** 

„Według mnie istnieje tylko jedna choroba: samozatrucie, czyli organizm zatruwający sam siebie. To toksyczne substancje rozprzestrzenione w naszym organizmie zabijają go; a zatem, jeśli nie będziecie oczyszczać waszej okrzężnicy, nigdy nie będziecie cieszyć się dobrym zdrowiem. Jedyne miejsce, gdzie można zobaczyć zdrowe jelito grube, jest książka anatomii”

**DR ANN WIGMORE** 

„Moja praca z chorymi na raka pokazała, bez cienia wątpliwości, że okrzężnica jest najważniejszym z narządów wydalniczych. Zaparcie jest największym nieszczęściem dla zdrowia i bardzo często stanowi przyczynę raka. Większość przypadków zaparcć jest spowodowana nadmiarem skrobi i niedoborem enzymów trawiących pokarm. Organizm ludzki został tak skonstruowany, aby usuwać niepotrzebne odpady po każdym przyjętym pokarmie. Tylko jedno wypróżnienie w ciągu dnia nie wystarczy, aby oczyścić organizm, a okrzężnica jest na ogół pełna rozkładającego się pokarmu”

**DR ERICH RAUCH** 

„Wiele osób unika lewatywy, ponieważ są przeświadczeni, że zabiegu nie można wykonywać samodzielnie. Przeprowadzenie lewatywy we własnym zakresie jest jednak bardzo proste”

**DR MICHAŁ TOMBAK** 

„Gdy jelito grube słabo funkcjonuje, są kłopoty z wydalaniem niestrawionych resztek pokarmowych. Zlepiają się one w bryłkę nazywaną kamieniem kałowym. Jelito grube dla nas - to jak doniczka dla roślin, a strawiony pokarm gra rolę dobrze nawiezionej gleby. Człowiek to jak drzewo. Ścianki jelita są pokryte korzonkami, które podobnie jak korzenie rośliny wsysają do krwi pożyteczne substancje. Każda grupa korzonków odżywia odpowiedni organ. Pozostałości powinny być wydalone. To jest zrozumiałe. A co dzieje się z niestrawioną bryłką? Podczas następnego posiłku do niej dokleja się jeszcze jedna, potem jeszcze... Niestrawiony pokarm przylepia się do ścianek jelita. Człowiek nosi ich aż po kilka kilogramów. A co dzieje się z tymi produktami, przechowywanymi przez wiele lat w temperaturze powyżej 360 C, nietrudno sobie wyobrazić. Funkcjonujący nadal pod warstwą „brudów" układ wchłaniający jelita grubego dostarcza do ciała toksyny, substancje rakotwórcze, produkty fermentacji i gnicia. To rozumie się samo przez się, że z tych substancji nie zbuduje się zdrowych komórek całego organizmu. Toksyny rozchodzą się z krwią po całym organizmie i stopniowo rujną nasze zdrowie. Z powyższego jasno widać, że u człowieka nie może być chory tylko jeden konkretny organ. Chory jest cały organizm. Po prostu organ najslabszy odmówił posłuszeństwa jako pierwszy i leczyć tylko jego nie ma absolutnie sensu. Lecząc bowiem konkretny objaw nie leczymy przyczyny. Tymczasem główny sprawca pozostaje nie tknięty. Przecież z zanieczyszczonego jelita stale przedostają się do krwiobiegu szkodliwe substancje. Takie jelito jest źródłem ogólnego zatrucia organizmu”



DR N. W. WALKER (LECZYŁ RÓŻNE CHOROBY LEWATYWĄ PRZEZ 50 LAT)

„Nie ma prostszego i bardziej skutecznego środka oczyszczającego człowieka od wewnętrznych brudów niż lewatywa. A osoby, które są jej przeciwnie, właśnie potrzebują lewatywy najbardziej. Nasi starożytni przodkowie używali lewatywy w celu utrzymania higieny wewnętrznej swojego ciała”



ALEXIS CARREL

Carrel (laureat nagrody Nobla w dziedzinie medycyny w 1912 roku) ustalił, że warunkiem niezbędnym do przetrwania komórek jest wyeliminowanie ubytków metabolizmu komórkowego. Chodzi o ubytki wynikające z normalnego funkcjonowania komórek. Carrel miał zwyczaj powtarzać: „Dobrze nawodniona, nakarmiona i uwolniona z ubytków komórka, może być długowieczna”, co sugeruje możliwość nieśmiertelności organizmów. Temat ten był często kontynuowany przez Jeana Rostanda. Alexis stwierdził, że komórki pozostawione we własnych odchodach dłużej niż 3 dni, tracą siłę, a w konsekwencji mogą umrzeć. Carrel potrafił przez kilkadziesiąt lat (do 28 do 37- źródła nie są zgodne) utrzymać przy życiu serce kurczaka in vitro w płynie substancji odżywczych, kiedy średnia długość życia kurczaka wynosi 5 lat.



ARNOLD EHRET

„Lekarze wykonujący w prosektoriach sekcje zwłok stwierdzają, iż 60-70% jelit w ciałach poddawanych sekcji zawiera masy kałowe twarde jak skała, liczące dziesiątki lat. Utrzymuje, że wszyscy mamy w jelitach przynajmniej 2 kilogramy nieusuniętych złożeń, które zatruwają krew i cały organizm. Resztki, które dzień po dniu odkładają się na ściankach jelita, mogą osiągnąć 5-7 cm grubości. Połowa osób, które uważają się za zdrowe, nosi ciężle

ze sobą, już od dzieciństwa, kilka kilogramów substancji, które nigdy nie zostały wydalone. Jedno porządne wypróżnienie dziennie nic nie znaczy”



ARBUTHNOT LANE, LEKARZ CHIRURG KRÓLA ANGLII



„Jelita będące w złym stanie zatrzymują cały organizm poprzez efekt refleksu”



DR ANDRE PASSEBECQ

„Większość chorób rodzi się w jelicie. Miliardy drobnych organizmów, które żyją w nim jako saprofity w symbiozie z organizmem ludzkim lub zwierzęcym, mogą być dobroczynne lub szkodliwe, w zależności od stanu środowiska jelita. To właśnie zachwianie stanu równowagi w jelicie powoduje przeobrażenie mikroba, który się w nim znajduje. Nieodpowiednia (z punktu widzenia fizycznego i psychicznego) higiena pokarmowa i ogólna prowadzi do zaburzeń funkcji jelita, a co za tym idzie - do degradacji zdrowia”



DENISE WHICHELLO BROWN

„Jedną z głównych funkcji jelita grubego jest wydalanie. Porządna detoksykacja poparta zdrową dietą pomoże RAZ NA ZAWSZE pozbyć się problemów z zaparciami, biegunkami i wzdęciami”

**PROFESOR K. PIOTROWSKI "JESZCZE RAZ O ŻYWIENIU", JEGO
TEORIA I ZALECENIA (DZIENNIK "NAUKA I ŻYCIE", 1980, NR 5-8.)**



„Jeszcze I. Miecznikow zapewniał: autointoksykacja jelitowa – to główna przeszkoda w osiągnięciu długowieczności. W doświadczeniach wprowadzał zwierzętom produkty gnilne z jelita grubego człowieka, co powodowało u nich stwardnienie aorty. Autointoksykacja może rozwijać się przy spełnieniu trzech warunków: mało ruchliwy tryb życia; spożywanie oczyszczonego, przede wszystkim tłustego pokarmu z niedostateczną ilością warzyw i owoców; przeciążenia nerwowo-emocjonalne, częste stresy”



SERGEY KARPOV

„W ciągu lat resztki kału mogą gromadzić się w zgięciach jelita grubego. Z czasem przetwarzają się one w kamienie kałowe. Kiedy schyłki jelita grubego są wypełnione – zaczyna się zmniejszać przejście jelitowe. Wreszcie może stracić drożność i trzeba je operować. W trakcie operacji wycina się fragment jelita zapchanego kamieniami kałowymi. W Polsce niemal co dziesiąta osoba w podeszłym wieku poddawana jest operacji tego typu. Jest to wynik zapchania jelita grubego przez złogi i kamienie kałowe. Kolejny problem polega na tym, że każdy odcinek jelita grubego jest powiązany z innymi organami naszego organizmu. Każdy odcinek jelita grubego ma wpływ na odpowiedni organ”

DR W. P. PIETROW W BROSZURZE "FAKULTET ZDROWIA", 1986, NR. 9.

„W czasie badań profilaktycznych praktycznie zdrowych ludzi, zachorowania proktologiczne stwierdzono u 306 na 1000!”

N. A. SIEMIENOWA

„Działanie toksyn przez jedną sekundę poprzez barierę jelitową,

powoduje określone nagromadzenie się zanieczyszczeń we krwi. Połowa ludzkości jest zdolna zatrzymać w ciele rozpuszczalniki zanieczyszczeń – to tłuszcz i woda. Ludzie puchną, zwiększają swoje wymiary. Druga połowa, prawdopodobnie z powodu właściwości własnego jelita grubego i określonego porządku w przemianie materii, nie zatrzymuje rozpuszczalników zanieczyszczeń, ci chudną. Koncentracja zanieczyszczeń we krwi tych ostatnich powinna być większa niż u otyłych. Mądrość ludowa po swoim oceniła to zjawisko natury: 'zanim gruby schudnie – chudy umrze'. Obydwa typy cierpią na zaparcia, za zatrucia od własnych kamieni kałowych. Zatrucie postępuje wolno, przywyka się do niego od dzieciństwa. Z pianą na ustach, hołdując swoim przyzwyczajeniom żywieniowym, zjadają swoje ulubione kołduny, pierogi z mięsem, kasze mleczne, twaróg z cukrem każdego ranka. Ale dopóki lekarz nie wyda wam weksla, z którego nikt nie może się wykupić”

GAZETA PRAWDA, 1982 R.

Krótką informacją o tym, że w łotewskiej akademii nauk wynaleziono schemat uszkodzenia ochrony przeciwrakowej. Okazało się, że w procesie gnicia białka w jelicie grubym wytwarza się metan, który niszczy witaminy grupy B. Ma rację doktor Gerson, twierdząc, że rak – to zemsta Natury za nieprawidłowo zjedzony pokarm. W swojej książce „leczenie raka” pisze, że na 10 000 przypadków, 9 999 jest wynikiem zatrucia własnymi masami kałowymi, i tylko jeden przypadek – rzeczywiście nieodwracalnych zmian w organizmie o charakterze degeneracyjnym.

S. A. ARAKELIAN (PRAKTYK W DZIEDZINIE ODMŁADZANIA ORGANIZMU, KANDYDAT NAUK BIOLOGICZNYCH) GAZETA BUDOWLANA, 1 STYCZNIA 1985 R.

„W Matenadaranie, skarbnicy staroormiańskich rękopisów – są dzieła średniowiecznych lekarzy, na przykład Mhitara Geraci, który za przyczynę raka uważa pleśń. Jak wiadomo, przyczyna

raka u człowieka, zwierząt i ptaków do tej pory nie jest znana. Ale wiadomo, że karmienie ptaków surowymi, zapleśniałymi ziemniakami znacznie zwiększa liczbę zachorowań ptaków. Nawiasem mówiąc, główna przyczyna chorób sercowo-naczyniowych to według mnie nie nadmiar cholesterolu (jest go znacznie mniej niż się przypuszcza), a pleśni. (pleśń wytwarza się w czasie gnicia produktów pokarmowych)”

WYPOWIEDŹ ŚREDNIOWIECZNYCH ORMIAŃSKICH LEKARZY

„Kiedy człowiek się objada i nie wszystkie produkty przyswaja, to część produktów gnije. A w rozwijającej się pleśni kiełkują ziarna, które wchłaniają się do krwi, rozchodzą się po całym ciele i zaczynają kiełkować w najbardziej sprzyjających (osłabionych) miejscach ciała. Mogą to być odcinki naczyń krwionośnych. Kiełkując, zarodniki wytwarzają produkt w postaci białych, podobnych do wosku substancji. To one nazywane są białym rakiem – w naszej terminologii sklerozą. Czas mija, proces zaognia się, i gnijące masy w jelicie powodują przeobrażenie pleśni, która poraża stawy, tj. szary rak – w naszej terminologii artretyzm. Następnie pojawia się magazyn, w którym odkładają się przerobione produktu, przekształcone przez człowieka, w ogromnej ilości zbędne. Zdeponowane cząsteczki pokarmowe nazywają się 'czarnym rakiem' – w naszej terminologii nowotworem złośliwym, na który nie ma ratunku”

KRÓLEWSKA RADA MEDYCyny W WIELKIEJ BRYTANII

Według Rady, 90% wszystkich przewlekłych chorób powoduje jelito grube utrzymywane w złym stanie.

DEPARTAMENT ZDROWIA W USA „UNITED STATES DEPARTMENT OF HEALTH AND HUMAN SERVICES”

Opublikował dane wg. których, ponad 90% Amerykanów cierpi na zanieczyszczenie jelita grubego.

SPRAWOZDANIE GENEWSKIE W SPRAWIE RAKA NA ŚWIECIE 

„W miarę jak kraje rozwijające się zaczną przyjmować styl życia podobny do tego w Europie, staną w obliczu coraz częstszych zachorowań na raka, szczególnie raka jelit”

DR ROBERT CHARM 

Charm (gastroenterolog, profesor medycyny na uniwersytecie w Kalifornii), w Ameryce uważany jest za Doktora numer 2 i króla kolonoskopii czasów nowożytnych. Znaczenie własnego nazwiska tłumaczy jako skrót od osobistej mantry: Wybór Zdrowia i Realizacja Cudów. Jest on całkowicie przekonany o cudzie lewatywy i irygacji okrężnicy, które stały się sławnym „fad du jour” dla zdrowia.

DR R. LAUTIE

„Zaparcie wywołuje stan zapalny błony śluzowej jelita i powoduje toksyczny i niszczący rozkład dobroczynnej flory jelitowej. Jest odpowiedzialne za raka okrężnicy albo przynajmniej za toksemię, która rujnuje zdrowie człowieka”

Dodam, że wielu zwolenników irygacji okrężnicy doczekało późnej starości w zdrowiu, aktywności fizycznej, uśmiechu i radości z życia.

• MITY

MITY

Przez całą swoją „karierę”, lewatywa zyskiwała zarówno zwolenników, jak i przeciwników. Mówiono o niej 1000 lat temu i dyskutuje się teraz.

Poniżej 7 mitów tworzonych przez ludzi na całym świecie, często nie mających z nią styczności.



MIT 1: „LEWATYWA NARUSZA MIKROFLORĘ JELITA”

- Tryb życia, jaki prowadzi dziś przeciętny Polak (sposób odżywiania, mała ilość ruchu, ilość spożywanego leków itp.) sam w sobie prowadzi do mocno naruszonej mikroflory jelita grubego. Wg. profesora Michała Tombaka, 90% społeczeństwa ma zwyrodniały układ pokarmowy i naruszoną mikroflorę.

Uznany na całym Świecie, doktor N. W. Walker jest tego samego zdania:

„Na podstawie posiadanego przez nas doświadczenia, możemy stwierdzić, że jelito grube w żadnym przypadku nie może normalnie funkcjonować, jeśli człowiek będzie odżywił się przede wszystkim pożywieniem gotowanym lub oczyszczonym. Dlatego prawie niemożliwe jest spotkać człowieka, który miałby idealnie zdrowe jelito grube”

Środki dodawane do wody podczas wykonywania zabiegu, takie jak sok cytrynowy, kwas jabłkowy, słaby roztwór nadmanganianu potasu lub inne antyseptyki i zioła (rumianek, glistnik, jaskólcze ziele, itd.) normalizują częściowo kwaśne środowisko w jelicie grubym, jednak negatywnie wpływają na mikroflorę fizjologiczną i patologiczną. Bywa, że obserwuje się negatywny wpływ na błonę śluzową.

Rozwiązanie problemu znajdujemy w książce „Oczyszczanie organizmu” Giennadija Małachowa. Autor swego czasu mocno pracował nad badaniem lewatywy i stwierdza dziś, po latach praktyki, że należy znaleźć złoty środek, który:

- ✓ Oderwie „szumowiny”.

• MITY

- ✓ Wybiórczo zniszczą mikroflorę patogenną, zachowując fizjologiczną.
- ✓ Jego składniki znormalizują pH środowiska wewnętrznego.
- ✓ Jego składniki nie podrażnią błony śluzowej jelita grubego – odbudują ją.

Takim naturalnym środkiem jest uryna - mocz zdrowego człowieka. Szczegółowe właściwości lewatywy z uryny opisane są przy instrukcji zabiegu za pomocą uryny.

- ✓ Uryna oprócz tego, że przemywa jelito grube, w wyniku osmozy „wysysa” wodę ze ścianek jelita grubego, a także z przestrzeni otaczającej jelito. Odrywa się szumowina, kamienie kałowe, a śluz z jamy brzusznej zostaje „wyssany”.
- ✓ Uryna działa jak silny środek oczyszczający.
- ✓ Jest ona nasycona energią, ukierunkowaną na wydalenie z organizmu (takich właściwości nie ma żadna inna ciecz).
- ✓ Uryna posiada pH środowiska kwaśnego w koncentracji, która najbardziej sprzyja organizmowi (ta ciecz utworzyła się w tym samym organizmie). To sprawia, że nie istnieje niebezpieczeństwo przedawkowania. Ponieważ uryna to produkt własnego organizmu, wybiórczo powoduje niszczenie wszelkich patogennych związków w organizmie, zostawiając wszystko, co potrzebne.
- ✓ Uryna ma największe możliwości na całkowite i bezpiecznie odbudowanie się naturalnego środowiska i mikroflory jelita grubego.

Czy wprowadzanie uryny do jelita grubego na pewno jest wskazane? Istnieje operacja włączenia moczowodów do odbytnicy. Wiele zwierząt, jak ptaki, zółwie, jaszczurki – mają wspólny układ moczowy i wydalniczy.

Uryna, tym bardziej własna, nie może niczego podrażnić w organizmie. Łagodzi podrażnienia i leczy je. Uryna składa się z wody, wyważonej przez sam organizm - zawiera własne antyseptyki i hormony.

Ostrzeżenie co do stosowania uryny.

W źródłach dostępnych na rynku zachwalane są właściwości uryny, bez krytycznego spojrzenia na częstą zawartość toksyn w jej składzie. Alternatywą jest oczywiście uryna od małych dzieci, choć najkorzystniejsza jest ta wytworzona przez własny organizm.

- MITY

Praktyka pokazuje bowiem, że zwłaszcza w dzisiejszych czasach nieoczyszczany organizm nosi w sobie większe ilości toksyn i te substancje wydalone są razem z moczem. Nosimy w sobie wiele obcych związków (chemia z przetworzonej żywności, pestycydy, pierwiastki promieniotwórcze itd.), których organizm pozbywa się bardzo wolno! Jeśli chcesz się upewnić co do przeciwwskazań, zrób morfologię na obecność toksyn.

MIT 2: „LEWATYWA JEST SZKODLIWA, BO ZWIERZĘTA JEJ NIE ROBIĄ”

Krytycy zabiegu przytaczają argumenty, że gdyby lewatywy pochodziły z natury, to dzikie zwierzęta też by je aplikowały.

- Zaakceptujmy wszyscy fakt, że żywności z supermarketu też nie wymyśliła natura, słodczyce szkodzą, mrożonki i biały ryż mają szczątki witamin, kurczaki są karmione chemią (w celu szybkiego wzrostu), którą ludzie pochłaniają kilogramami. Tego typu jedzenie jest praktycznie bezwartościowe, a co najważniejsze powoduje znaczne spowolnienie ruchu pokarmu w jelitach.

Zwierzęta dzikie nie potrzebują lewatywy, ponieważ prowadzą ruchliwy tryb życia, jedzą tylko tyle ile potrzebują (nie obżerają się jak człowiek), a pożywienie pochodzi wyłącznie z natury.

Harmonia z naturą sprawia, że są wolne od zaparć, wzdęć, toksyn i wszelakich chorób trapiących człowieka. Po licho im lewatywa?! Kiedy już są chore, oczyszczają jelita i organizm instynktownie, najczęściej głodówką aż wyzdrowieją.

Gwoli wyjaśnienia: posty są prastarą metodą leczenia, jednak za pierwszym razem nie potrafią oczyścić okrężnicy tak dobrze, jak lewatywa czy hydrokolonoterapia.

MIT 3: „LEWATYWA BOLI I JEST OKROPNIE NIEPRZYJEMNA”

- Lęk przed rzeczą nową, w naszym przypadku lewatywą, bierze się z niewiedzy. W rzeczywistości nie ma się czego bać, a wręcz przeciwnie. Ciepła ciecz wpływająca do organizmu, może sprawiać przyjemność i rozluźnienie. Nie powoduje to żadnego bólu. Jediną rzeczą niemiłą, może być parcie, ale nie powoduje ono bólu nie do zniesienia! Nie można nazwać tego nawet bólem, a raczej uczuciem podobnym kiedy mamy

- MITY

biegunkę. Nie odczuwałeś lęku przed zatruciem organizmu poprzez wieloletnie - nierozumne odżywianie, miej odwagę teraz ponieść tego konsekwencje i ukłoń się ku własnemu zdrowiu. Im większe zatrucie, tym więcej ohydnej woni, wydalanych resztek i tym intensywniejsze jest parcie. Pojawia się ono kilka minut, po właniu wody. Należy wtedy wstrzymać się przed wypróżnieniem, aby woda przepłukała jelito skuteczniej. Podczas wypróżniania odczuwasz ulgę i czystość. Czujesz się jak "nowo narodzony" (i już żadnych przykrych odczuć nie ma). Zrozumie moje słowa tylko ten, kto doświadczył zabiegu osobiście.

MIT 4: „PRZECIEŻ TO DZIWACTWO!”

- Oczyszczanie ciała z toksyn, to niestety w Polsce nadal rzecz rzadko spotykana i owiana jest mianem "tabu". Wszystko zależy od świadomości społecznej i ludzkiej mentalności. Ludzie krytykujący ów zabieg, nie wiedzą do końca, czym on dokładnie jest, jakie korzyści niesie i ponadto potrzebują go często najbardziej. Poza tym, przecież nikt z Twoich znajomych nie musi się dowiedzieć, jak pomagasz własnemu ciału i co robisz! Nie zwracaj uwagi na innych ludzi, bo zdrowie leży tylko w Twoich rękach.

MIT 5: „LEWATYWA JEST TYLKO DLA GEJÓW”

- To czysta brednia, czego jestem najlepszym przykładem. Wielu mężczyzn praktykujących zabieg, nie ma nic wspólnego ze środowiskami homoseksualnymi. Może ją stosować każdy, bez względu na wiek czy orientację.

MIT 6: „CZY TO BEZPIECZNE?!”

- Tak, lewatywa jest w pełni bezpieczna. Wystarczy stosować się do podstawowych zasad bezpieczeństwa: odpowiednia temperatura, ilość cieczy wlewanej na raz, nie wykonywanie zabiegu przesadnie często. Lewatywę polecają lekarze, oraz pozostali ludzie związani z medycyną tradycyjną i alternatywną. Nawet w Polsce, powstają wyspecjalizowane firmy wykonujące odpłatne oczyszczanie jelita (hydrokolonoterapia). To chyba bezpieczne, skoro wszystko odbywa się w ramach prawa?

MIT 7: „BRAK PODSTAW DO STOSOWANIA I EFEKT PLACEBO”

- MITY

- W Wikipedii, czytamy: „żadne z postulowanych toksycznych działań nie zostało naukowo udowodnione i ma na celu dodatkowe wzbudzenie strachu o własne zdrowie i lepsze zmodyfikowanie efektu placebo”.

Najlepszą odpowiedzią będzie jedna z kilkudziesięciu autentycznych historii pacjentów, pochodzących z książki „Oczyszczanie organizmu”, Giennadija Małachowa:

„Zacęłam od oczyszczenia jelita grubego, wcześniej wykonałam 5 razy rozluźnienie, następnie posmarowałam ciało oliwą. Wychodził śluz, polipy, duża ilość kamieni kałowych, kawałki przypominające skórkę kiełbasy, piasek, paski. To było 5 oczyszczeń jelita grubego uryną. Ostatnie czyszczenie usunęło niezwykle kamienie w kolorze ciała, różnego kształtu, w dużej ilości. Płaskie kamienie od małych do 3 cm grubości 1,5 cm. I co to jest takiego, ani chirurdzy, ani terapeuci nie wiedzieli - stwierdzili, że to jest niestrawiony pokarm” (Najłatwiej jest się wymówić, niż zbadać i wyjaśnić).

GWIAZDY, A LEWATYWA

Z roku na rok, detoksykacja organizmu (w tym jelita grubego) staje się coraz bardziej popularna. Najwyraźniej, ludzie zaczynają zdawać sobie sprawę z wagi, jaką odgrywa higiena wewnętrzna naszych organów. Opracowuje się coraz bardziej skomplikowane metody, począwszy od wielu prostych technik, aż po te ekskluzywne w luksusowych kurortach, klinikach i uzdrowiskach na całym świecie. Wiodący eksperci do spraw zdrowia prowadzą programy oczyszczania dla bogatych, sławnych i pozostałych osób.

Wśród poddających się regularnie irygacji okrężnicy (w placówkach lub samodzielnie) możemy wymienić hinduskich joginów, pasjonatów zdrowia, osoby zmuszone do poprawy stanu zdrowia, modelki i ludzi pięknych, mężczyzn i kobiet biznesu, sportowców, pozostałe osoby na wysokim poziomie i oczywiście wielkie osobistości.

Od dawien dawna światowej sławy gwiazdy stosują lewatywy jako doskonały środek odtruwający, odmładzający, poprawiający samopoczucie oraz niosący pozostałe korzyści. Wykonywanie zabiegów zadeklarowali m.in.: Courtney Love, Gwen Stefani, Mick Jagger, Damon Wayans, Britney Spears, Mae West, Janet Jackson, James Coburn, Madonna, John Lennon i Księżna Diana. Wielu z nich ujawniło, jak bardzo pomogła im terapia. Inne zagraniczne źródła (kliniki wykonujące terapie oczyszczania jelita, gazety) donoszą o kolejnych wielkich nazwiskach związanych z tematem, jak: Brad Pitt, Jennifer Aniston, Tara Reid, Lindsay Lohan, Kimberly Stewart, Ben Affleck, Andie Macdowell, Cindy Crawford, Demi Moore, Alicia Silverstone, Liv Tyler. Przykład: oxypowder.com. To nie może być fikcja, w końcu komu z laików przyszłoby do głowy aby konfabulować na temat zjawiska tak mało znanego i pomijanego, jak higiena jelit.

Od kiedy w 1999 roku dr Robert Charm stwierdził, że irygacja okrężnicy estetycznie wpływa na ciało, wiele znanych osób było zainteresowanych, dlaczego niewłaściwy stolec nie może mieć związku z urodą zewnętrzną, a oczyszczenie jelita ją poprawia.



Jedną z korzyści irygacji okrężnicy jest utrata nadwagi (wszystkich nagromadzonych odpadów jest od kilku do kilkunastu kilogramów) co w Hollywood stało się normą przed wielkimi ceremoniami albo ważnymi spotkaniami, np. wręczeniem Oskarów!

• GWIAZDY, A LEWATYWA



Britney Spears także uczestniczy w sesjach oczyszczania okrężnicy. Po trudnej sytuacji życiowej, w ramach nowej terapii oraz nowego-zdrowszego stylu życia, piosenkarka regularnie zjawiała się w klinice w Beverly Hills - pisze „Tabloid Hell”.

Gazeta „Daily Mirror” cytuje anonimowe źródło z tej samej kliniki według którego:

„Oczyszczanie kilka razy w tygodniu pomaga jej pozbyć się zbędnych rzeczy w okrężnicy [...] Britney twierdzi, że po leczeniu czuje się świetnie i jest bardziej optymistyczna i energiczna”

Gwiazdor pop Kenny Loggins, podobnie jak jego żona Julia Cooper, oświadczył:



„praktykuję wodną terapię okrężnicy, by utrzymać moją równowagę emocjonalną i wpływa to także na moją głębię [...] Wodna terapia okrężnicy w kwadrans uwolniła mnie od bólu głowy”.



Amerykańska ikona Mae West również uwierzyła w korzyści płynące z kuracji. Przyznała, że rozpoczyna każdy dzień od porannej lewatywy, prostej czynności dzięki której uzyskała niezwykłą żywotność, jasny umysł i atrakcyjność pomimo sędziwego wieku.



W obecnej chwili skandal dotyka aktora Damona Wayansa, który jest entuzjastą detoksykacji. Był on obmawiany na ten temat na każdym kroku, a zwłaszcza na antenie programu radiowego Howarda Sterna. Celebryta ma jednak spory dystans i nawet zgodził się wystąpić w telewizyjnej produkcji traktującej o kolonoskopii w zabawny sposób:

<http://www.youtube.com/watch?v=QI1go72c5H8>



Paris Hilton tłumaczy swoją promienną cerę regularnymi wizytami w klinice, gdzie poddaje się hydrokolonoterapii. Prowadząc niezdrowy tryb życia, zabiegi pomagają jej pozbyć się nagromadzonych w organizmie toksyn, a w tym utrzymać się przy zdrowiu.

„Cześć, tu Paris Hilton. Być może zastanawiasz się, jak udaje mi się wyglądać tak promiennie nawet jeśli każdej nocy chodzę do innego klubu, piję w nadmiarze, i bronię się przed chorobami przenoszonymi drogą płciową. Oczywiście, bycie bogatą i niezależną osobą, umawiającą się wyłącznie z greckimi miliardernami pomaga, ale nawet bogaci i sławni czują czasami zmęczenie. Kiedy nie czuję się ‘blues’, wpadam do Kliniki Zdrowia i funduję sobie orzeźwiająca i oczyszczająca kolonoskopię. Bierz przykład ze mnie, Paris Hilton, nic tak nie poprawia cery, ożywia umysłu, duszy i nic nie oczyszcza lepiej niż kolonoskopia. Dlatego niemal dwie trzecie gwiazd w Hollywood, pięknych ludzi, takich jak Brad Pitt, Jennifer Aniston, Tara Reid, Lindsay Lohan i Kimberly Stewart- polega na kolonoskopii by utrzymać formę. Być może zastanawiasz się, o co chodzi w tym całym biznesie dotyczącym kolonoskopii. Cóż, powiem ci, że to lepsze niż seks, a coś o tym wiem.

Kolonoskopia, to coś ciepłego, cudownego, i całkowicie bezbolesnego, a co najważniejsze, nie przegapisz w trakcie żadnych ważnych połączeń na telefon komórkowy. Poza tym, to jest szybkie. Nie dłużej niż godzinę i będziesz z powrotem w Mercedesie, gotowa do zakupów u Gucciego. Na początku kładziesz się na wygodnym stole, który znajduje się w stylowo urządzonego pokoju. Terapeuta delikatnie wprowadza małą rurkę o nazwie wziernik około sześciu cali do twojego odbytu. Oooooooh. Na samą myśl, mam gęsia skórę. Terapeuta przywiązuje wziernik do radośnie kolorowych plastikowych wężyków podłączonych do maszyny do nawadniania jelita grubego. Przy kojącej muzyce Yanni, która gra cicho w tle, twoje jelito wypełnia się powoli ciepłem, oczyszczoną i pachnącą jaśminem wodą.

To powoduje, że mięśnie okrężnicy pracują rytmicznie, jakby poruszały się zmysłowo w rytmie disco, co powoduje, że

paskudne fekalia, gaz i śluz wychodzą na zewnątrz przez rurkę, która prowadzi z powrotem do maszyny. Dziewczyny, nie martwcie się, nikt nie będzie się śmiać, jeśli będzie słyhać jakieś dźwięki. Po pierwszym wlewie wody, która zostanie następnie wydalona, procedura jest powtarzana aż od dwudziestu do trzydziestu litrów wody zostanie opróżnione przez jelita. Następnie, zanim będziesz mogła powiedzieć: 'Stavros, czuję się tak dobrze', jesteś gotowa pójść na zakupy. Więc weź przykład ze mnie, Paris Hilton, Kolon Dziewczyny dla Międzynarodowego Stowarzyszenia Kolon Hydroterapia, jeśli chcesz wyglądać lepiej na wakacje, zapraszamy na kolonoskopię od razu. Bez żadnych 'ale' czy 'jeśli'”

Dla zwolenników zabiegu, nie do pomyślenia może być skandal, jaki wywołała na przestrzeni 1993 roku nikomu niewinna **księżna Diana**. To chyba jedna z największych i najślawniejszych adwokatów irygacji okrężnicy, oraz praktykantka hydrokolonoterapii w historii. Brytyjskie gazety ogłosiły, że wydawała ponad 4300\$ rocznie na swoje jelito. The Globe opublikował w jednym z artykułów, że dzięki zabiegom pozbyła się anoreksji, bólów głowy, chronicznego zmęczenia, alergii, depresji, grzybicy, migreny, bulimii, kandydozy oraz bólu gardła.



Lady Diana osobiście wyznała, że zyskała szczupłą i zdrową sylwetkę, promienną cerę i jedwabistość włosów.

The GLOBE, Vol. 40, Numer 22 1 Czerwiec, 1993

„Księżna Diana - leczenie wszelkich jej bolączek poprzez Wodną Terapię”

„Księżna Walii oczyszczała się poprzez 12 litrów wody 3 razy w tygodniu, dzięki czemu pozbyła się anoreksji, bólów głowy, zmęczenia, alergii, depresji i grzybicy. Następnie zdradzono, że dziwny sekret, dotyczący szczupłej i zdrowej sylwetki dał jej ciało Royal Flush.

• GWIAZDY, A LEWATYWA

Trzy razy w tygodniu, 31 letnia księżniczka udaje się do prestiżowej londyńskiej Hale Clinic, aby wykonać irygację okrężnicy- doskonała lewatywa wypłukuje jej wnętrze wraz z 12 litrami wody.

‘Przysięga.’- potwierdza jedna z zaufanych przyjaciółek Księżnej. ‘Mówi, że to dodaje jej energii i utrzymuje zdrowy oraz

młody wygląd. Twierdzi nawet, że lewatywa zwalczyła zmęczenie, alergię, depresję, infekcje, migrenę i bulimię!’ ‘Przez lata próbowałam pogrzebać moje kłopoty w górze jedzenia, ale później martwiłam się o moją figurę. I zmuszałam się do wymiotów. To jest okropny i zły nawyk. Ale teraz regularnie poddaję się oczyszczaniu jelita grubego i nie martwię się tak bardzo o to, co jem. Wiem, że wszelkie nadwyżki żywności będą wypłukiwane wraz z truciznami, które powodują moje straszne bóle głowy.

Moje migreny były spowodowane alergią pokarmową, a od kiedy zaczęłam leczenie, nigdy więcej się nie powtórzyły.’

Za każdym razem, gdy Księżniczka odwiedza prestiżowy Hale Clinic w Londynie, zostaje posadzona na kanapie blisko pompy do jelita grubego wraz z wodą destylowaną w temperaturze ciała. Procedura zostaje dokonana za pomocą rurki połączonej z dużą pompą wykonaną z nierdzewnej stali, a następnie uwieńczona filiżanką specjalnej herbaty, w celu przywrócenia dobrych bakterii do organizmu. Każda terapia uwalniania nagromadzone przez lata substancje oraz trucizny i trwa 40 minut, a kosztuje \$75 za sesję. zdrowiasila

‘Kiedy jestem na stole, mogę poczuć uwalnianie z mojego systemu toksyny. To zaskakująco przyjemne i komfortowe uczucie. Czuję się odnowiona i oczyszczona. Te zabiegi dodają mi kolorytu na twarzy i energii. I nie mam więcej infekcji.



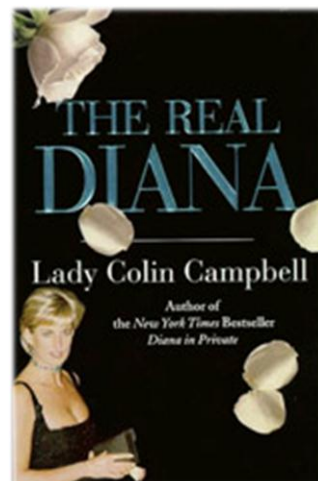
• GWIAZDY, A LEWATYWA

Kiedyś cierpiałam z powodu grzybicy, zakażeń będących przyczyną chronicznego bólu gardła. To wszystko odeszło, dzięki mojej lewatywie!

Pomimo że Lady Di jest przekonana o cudownym znaczenie zabiegów, jej znajomi mówią, że członkowie rodziny królewskiej są przerażeni. Karol jest oburzony faktem, że jego żona oraz osoba z otoczenia rodziny królewskiej poddają się takiej szarlatanerii. I na pewno nie chce by ich synowie zostali w to zamieszani. Królowa uważa zabiegi za niesmaczne i obrzydliwe. Ale Diana nie chce słuchać”

Od tego czasu, 31 letnia księżniczka odwiedziła prestiżowy Hale Clinic w Londynie, gdzie posadzono ją na kanapie blisko pompy do jelita grubego. Użyto rurki połączonej z dużą pompą z nierdzewnej stali, a wszystko uwieczniono filiżanką specjalnej herbaty aby przywrócić zdrowe bakterie w organizmie. Każda terapia trwała 40 minut i kosztowała \$75 za sesję, co dodatkowo przerażało rodzinę królewską. Królowa Elżbieta oświadczyła, że zabiegi te są niesmaczne i obrzydliwe.

Po śmierci Diany, arystokratka Lady Colin Campbell, specjalistka od angielskiej rodziny królewskiej, ujawniła w biografii „The Real Diana” nazwiska dwóch jej terapeutów. Była to znakomita reklama dla lekarzy i prawdopodobnie największa w historii promocja oczyszczania okrężnicy, która wybuchła w Wielkiej Brytanii.



UZDROWIENI LUDZIE

PRZYKŁAD 1

Lekarka, 28 lat, stadium zwiotczenia skóry, po porodzie zapadła na chorobę dróg żółciowych. Mimo sześciomiesięcznego leczenia przez znanych lekarzy nie nastąpiła poprawa; stale utrzymują się bóle, niezdolność do pracy, 15 kg utraty wagi, całkowita degradacja stanu zdrowia. W przyływie zwątpienia chwyciła się ostatniej szansy i pod nadzorem ucznia dr. Mayra poddała się intensywnej kuracji oczyszczania jelit. Po 5 tygodniach całkowicie pozbyła się dolegliwości i zyskała zapal do pracy, a także przybrała na wadze. Stadium zwiotczenia skóry przeszło w stadium pęcznienia. Sprawność pacjentki stała się zadziwiająca.



- źródło: „Oczyszczanie organizmu - według kuracji F.X. Mayra” - Erich Rauch

PRZYKŁAD 2

„W ciągu pół roku uwolniłam się od licznych chorób, takich jak: zakażenia bakteryjne, zapalenie jelita grubego (od dzieciństwa cierpiałam na zaparcia, jelito grube nie pracowało prawidłowo), zapalenie pęcherzyka żółciowego, nieżyt żołądka z brakiem kwaśności, włókniaki, macicy i inne. Oczyszczałam jelito grube uryną i moczogonem, oczyszczałam wątrobę, przepłukiwałam i robiłam tampony, starając się stosować żywienie bez łączenia produktów. Pojawiła się siła życiowa i energia, uwolniłam się od zmęczenia...”

PRZYKŁAD 3

„Zaczęłam od oczyszczenia jelita grubego, wcześniej wykonałam

5 razy rozluźnienie, następnie posmarowałam ciało oliwą. Wychodził śluz, polipy, duża ilość kamieni kałowych, kawałki przypominające skórę kielbasy, piasek, paski. To było 5 oczyszczeń jelita grubego uryną. Ostatnie czyszczenie usunęło niezwykle kamienie w kolorze ciała, różnego kształtu, w dużej ilości. Płaskie kamienie od małych do 3 cm grubości 1,5 cm. I co to jest takiego, ani chirurdzy, ani terapeuci nie wiedzieli - stwierdzili, że to jest niestrawiony pokarm”

PRZYKŁAD 4

„Pierwsze, co było dla mnie dostępne - to oczyszczanie jelita grubego. wiele z tych rzeczy opisanych i ja miałam - kamienie kałowe, białą długą taśmę i bardzo dużo śluzu. Ale zaparcia nie mijają (trzeba oczyścić pole energetyczne), a zaczęły wychodzić nieczystości podobne do kolców róży i dużo cienkich pałeczek podzielonych na części, różnej długości. To wszystko opisuje Pan w swoich książkach. Ale ze mną dzieje się coś strasznego. Boję się, że zacznę histeryzować, albo oszaleję. To, co zobaczyłam po kolejnym oczyszczeniu, to już była histeria. Zaczęłam bać się wszystkiego, bałam się jeść i spać. Zaczęły wychodzić wąsy. Zapewniam Pana, że igieł sosnowych nie jadłam. A te wąsy są tak podobne do sosnowych igieł, parami złączone różnej wielkości, bywają też pojedyncze. Jasnego koloru i inne. Jeszcze wyszły jakby strzępy, duże jak dłoń. Wyglądają jak szyfon, z dwiema nitkami na całej długości w trzech rzędach. To wszystko wyszło za jednym razem. Jeszcze bardzo dużo piasku, białego, czystego drobnego jak sól. I kolce. Koło odbytu coś się poruszało dość mocno, zbijało w grudkę i przesuwalo. Teraz mniej. Dwa miesiące piję środkową urynę i po 2 godzinach nalewkę z czosnku. Już 4 miesiące po 14 kropli. A w 1995 roku po oczyszczeniu jelita grubego wyszły dwa strzępy podobne do naczyń krwionośnego dużego zwierzęcia. Leżą w spirytusie. Mam 65 lat.”

PRZYKŁAD 5

„Oczyściłem jelito grube lewatywami, następnie wykonałem mikrowlewki z uryną odparowaną do 1/4. Wyszło 11 polipów podobnych do guzików o żebrowatej powierzchni i jeden polip o długości 7 cm i 1,5 szerokości, podobny do grzebienia. Dużo śluzu. Mocz piłem co rano po 1 razie. Po tym byłem praktycznie zdrowy, pracowałem fizycznie, dźwigałem ciężary.”

PRZYKŁAD 6

„Oczyściłam jelito grube, muszlę klozetową mam taką, że nic się w niej nie zatrzymuje, od razu spływa i prawdę mówiąc boję się oglądać. Ale pozbyłam się zaparcie i teraz stolec mam lekki, kilka razy dziennie.”

PRZYKŁAD 7

„Zaczęłam stosować oczyszczanie z odparowanej do 1/4 uryny, stosuję już czwarty dzień, bólów nie ma, mogę siedzieć, wszystko robić, równocześnie piję mocz, między godziną 3 a 4. Żywnienie bez łączenia produktów. Wychodzi przede wszystkim śluz i wczoraj wyszło coś w rodzaju robaka z dwoma ogonami 10 cm długości.”

- źródło: „Oczyszczanie organizmu” - Giennadij Małachow

PRZYKŁAD 8

Wyleczenie raka jelita grubego z przerzutami do wątroby:

C. T. miał 58 lat, kiedy zauważył krwawienie z odbytu. Leczenie, które mu zalecono na podejrzewaną hemoroidy, okazało się nieskuteczne, został więc wysłany do Shand Hospital w Gainesville w stanie Floryda, żeby